

**MARENDA 2025./2026. OŠ MATIJE VLAČIĆA LABIN**

|           | PONEDJELJAK                                                                                                                                                                | UTORAK                                                                                                                                     | SRIJEDA                                                                                                                     | ČETVRTAK                                                                                                                                               | PETAK                                                                                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. TJEDAN | Sendvič sa salamom i sirom<br>Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...)<br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni<br>namaz<br>Kruh, voda, voće, čaj | Pileći rižoto sa tikvicama<br><br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice<br>Kruh, voda, voće                                                     | Griz na mlijeku s medom i cimetom<br><br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice,<br>Kruh, voda, voće                              | Tjestenina s junećim gulašom + salata<br><br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice,<br>Kruh, voda, voće                                                     | Pizza sa sirom<br><br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice,<br>Voda, voće                                       |
| 2. TJEDAN | Sendvič šunka - sir<br>Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...)<br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni<br>namaz<br>Kruh, voda, voće, kakao      | Panirani pileći odrezak sa hamburger kruhom<br>Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...)<br>Jogurt, mlijeko, voda, voće | Namazi, marmelada, pahuljice, lino lada, jogurt, žitne pahuljice, mlijeko<br><br>Kakao, čaj<br>Voće                         | Tjestenina s mljevenim mesom, salata<br><br>Kruh, voda, voće                                                                                           | Tuna namaz<br><br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni<br>Namaz, marmelada<br>Kruh, voda, voće, kakao |
| 3. TJEDAN | Školski sendvič<br>Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...)<br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni<br>namaz<br>Kruh, voda, voće, kakao          | Rižoto sa piletinom i povrćem , salata<br><br>Kruh, voda, voće                                                                             | Juneći gulaš sa blitvom i krumpirom<br><br>Kruh, voda, voće                                                                 | Sendvič, Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...)<br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni<br>namaz<br>Kruh, voda, voće, kaka | Tjestenina s tunjevinom + salata<br><br>kruh<br>voće<br>voda/čaj                                            |
| 4. TJEDAN | Pecivo integralno ili kukuruzno<br>Mliječni namaz<br>Marmelada<br>Žitarice, jogurt, mlijeko<br>Čaj<br>Voće                                                                 | Griz na mlijeku s medom i cimetom<br>Marmelada, mliječni<br>namaz,<br>Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice,<br>Kruh, voda, voće                | Hrenovka u pecivu<br>Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...)<br>Jogurt, žitne pahuljice,<br>Voda, voće | Tjestenina s bijelim umakom od vrhnja i tunom<br><br>Jogurt, mlijeko, voda, voće                                                                       | Školski sendvič<br>Razni namazi<br>Žitarice, jogurt, mlijeko<br>Čaj , kakao<br>Voće                         |

## RUČAK PRODUŽENI BORAVAK

|           | PONEDJELJAK                                                                     | UTORAK                                                   | SRIJEDA                                              | ČETVRTAK                                     | PETAK                                                    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 1. TJEDAN | Teleći ragu sa mrkvom i graškom, razne salate, voće, voda                       | Maneštra od povrća ,<br>Voće, voda                       | Mesne okruglice i pire krumpir, salate, voće, voda   | Pileći batak i zabatak s đuvečom, voće, voda | Lignje i palenta<br><br>Voće, sok                        |
| 2. TJEDAN | Juneće šnicle u gulašu i „riži biži“, salate, voće, voda                        | Jota sa suhim mesom<br>Voće, voda                        | Goveđi gulaš s povrćem<br>Salata<br>Voće             | Maneštra s kukuruzom, voće, voda             | Tjestenina s tunjevinom<br><br>Voće, sok                 |
| 3. TJEDAN | Pileće šnicle u bijelom umaku, razne salate, voće, voda<br>Salata<br>Voće, voda | Krumpir gulaš<br><br>Voće, voda                          | Đuveč i svinjski odrezak<br><br>Salata<br>Voće, voda | Pileći batak i zabatak s đuvečom, voće, voda | Pohani oslić + blitva s krumpirom<br>Salata<br>Voće, sok |
| 4. TJEDAN | Šugo od junetine sa njokima<br>Voće, voda                                       | Pileći zabatak u umaku +pire<br><br>Salata<br>Voće, voda | Varivo s bijelim mesom i mahunarkama<br>Voće, voda   | Maneštra s kukuruzom, voće, voda             | Rižoto od lignji<br>Salata<br>Voće, voda<br>Desert       |

**NAPOMENA:** Škola zadržava pravo izmjene jelovnika tijekom mjeseca.

Škola je u EU projektu shema školskog voća, mlijeka i mliječnih proizvoda

