






ŠKOLSKI JELOVNIK-MARENDA I RUČAK





ŠK. GOD. 2024./2025.

MARENDA

1. tjedan


DAN U TJEDNU	MARENDA
<p>PONEDJELJAK</p> 	<p>Bolonjez s tjesteninom Razni sendviči Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz Kruh, voda, voće, čaj</p>
<p>UTORAK</p> 	<p>Griz na mlijeku s medom i cimetom Sendvič šunka sir Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz Kruh, voda, voće</p>
<p>SRIJEDA</p> 	<p>Gulaš od piletine sa palentom ili rižom Razni sendviči Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, marmelada Kruh, voda, voće, čaj</p>
<p>ČETVRTAK</p> 	<p>Juneći gulaš sa tjesteninom Razni sendvič Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz Kruh, voda, voće</p>
<p>PETAK</p> 	<p>Gulaš salsa i tuna s palentom, namaz od tune Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz, kruh, voda, voće, čaj Jednom mjesečno: pizza sa sirom</p>

2. tjedan

DAN U TJEDNU	MARENDA
<p>PONEDJELJAK</p> 	<p>Tjestenina sa salsom Sendvič salama i sir Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz Kruh, voda, voće</p>
<p>UTORAK</p> 	<p>Pileći umak sa blitvom i krumpirom ili rižom ili pire krumpirom Razni sendviči Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz Kruh, voda, voće, čaj</p>
<p>SRIJEDA</p> 	<p>Panirani pileći odrezak sa hamburger kruhom Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, voda, voće</p>
<p>ČETVRTAK</p> 	<p>Juneći gulaš s tjesteninom ili rižom Sendvič sa salaminom i sirom Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz Kruh, voda, voće, čaj</p>
<p>PETAK</p> 	<p>Tjestenina sa salsom i tunom ili bijelim umakom od vrhnja s tunom Razne salate (zelena, cikla, rajčica, krastavci, paprika...) Jogurt, mlijeko, žitne pahuljice, mliječni namaz Kruh, voda, voće</p>

RUČAK

1.tjedan

DAN U TJEDNU	RUČAK
<p data-bbox="363 387 584 421">PONEDJELJAK</p> 	<p data-bbox="807 387 1414 454">Teleći ragu sa mrkvom i graškom, razne salate, voće, voda,</p>
<p data-bbox="405 790 542 824">UTORAK</p> 	<p data-bbox="874 790 1345 857">Maneštra s kukuruzom, razne salate, voće, voda</p>
<p data-bbox="408 1052 539 1086">SRIJEDA</p> 	<p data-bbox="828 1052 1393 1120">Pileće šnicle u bijelom umaku, razne salate, voće, voda</p>
<p data-bbox="387 1337 560 1370">ČETVRTAK</p> 	<p data-bbox="825 1337 1396 1370">Bolonjez tjestenina, razne salate, voće, voda</p>
<p data-bbox="421 1628 526 1662">PETAK</p> 	<p data-bbox="844 1628 1377 1695">Umak od lignanja s palentom ili rižom ili krumpirom, razne salate, voće, voda</p>

2.tjedan

DAN U TJEDNU	RUČAK
<p>PONEDJELJAK</p> 	<p>Juneće šnicle u gulašu i „riži biži“, salate, voće, voda</p>
<p>UTORAK</p> 	<p>Mesne okruglice i pire krumpir, salate, voće, voda</p>
<p>SRIJEDA</p> 	<p>Pileći batak i zabatak sa dinstanom rižom, salate, voće, voda</p>
<p>ČETVRTAK</p> 	<p>Maneštra sa kukuruzom, salate, voće, voda</p>
<p>PETAK</p> 	<p>Pohani oslić ili pohani pileći odrezak ili umak od lignji sa prilogom, salate, voće, voda</p>

NAPOMENA:

Škola zadržava pravo izmjene jelovnika tijekom mjeseca.

Škola je u EU projektu shema školskog voća, mlijeka i mliječnih proizvoda.